

【恵子のカフェ】

認知症予防専門士と学ぶ”個別アドバイスカフェ”

* 認知症発症は予防できる時代になりました。

* 認知症になりたくない。できるなら認知症を予防したい。

どうやって予防したら良いの？

認知症は診断される 20 年前から訪れます。50 歳、60 歳代から認知症予防を実践しましょう。将来の認知症発症リスクを着実に減らしましょう。

そして「元気な高齢者」を目指しましょう。

ご家族の介護にお困りの事も、ご相談に応じます。

日時 毎月第 2、第 4 土曜日 場所 三条東病院

料金 1,000 円

完全予約制（事前予約要）

9 時～、10 時～、11 時～、12 時～

各時間帯枠で 40 分程度

（ご家族での参加も可能です。）



お気軽にご連絡
ください

お問い合わせ

三条東病院 認知症予防専門士 飯岡恵子

☎ 0256—38—1133（月曜日～金曜日）